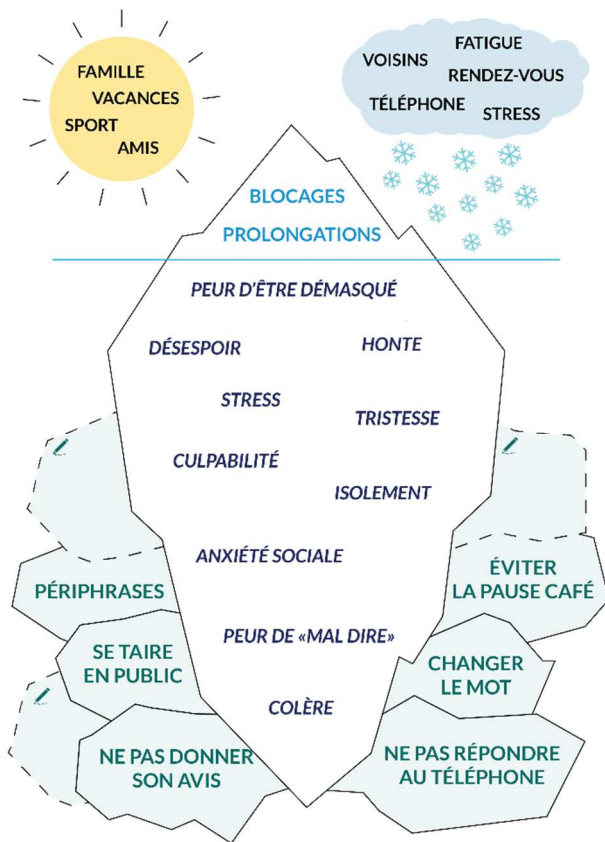


## L'ICEBERG DU BÉGAIEMENT MASQUÉ



Il existe autant de stratégies et de degrés de masquage que de personnes qui bégaiement de façon masquée.

Le bégaiement peut passer totalement inaperçu ou être sous-jacent à un bégaiement audible léger. Il est alors important que l'orthophoniste le repère en interrogeant sur les stratégies mises en place et sur le ressenti lors des prises de parole, afin de ne pas passer à côté de la souffrance de ces patients.

Il s'agit alors d'accompagner le patient vers une prise de conscience de son trouble et des stratégies d'évitement qu'il a mises en place.

## LA PRISE EN SOINS

La prise en soins se déroule comme suit :

- Désensibiliser le patient sur son bégaiement, étape par étape selon le principe des thérapies comportementales et cognitives (ex : Thérapie de réduction des évitements de Vivian Sisskin).
- Permettre ainsi le passage d'un bégaiement masqué (ou couvert) à un bégaiement ouvert.
- Pratiquer ensuite un travail sur la fluence, si nécessaire.

Lorsqu'il parvient à évoquer son bégaiement masqué – ce qui est déjà une étape importante – le patient se heurte au scepticisme des autres qui n'entendent pas de bégaiement et ne perçoivent pas sa souffrance. Il est alors nécessaire d'expliquer ce qu'est le bégaiement masqué encore très peu connu.

Le partage avec d'autres personnes ayant le même trouble (groupes thérapeutiques, self-help...) est souvent d'une grande aide, de même que l'écoute de podcasts sur le sujet.

**POUR SOUTENIR LES ACTIONS EN FAVEUR DES PERSONNES QUI BÉGAIENT, ADHÉREZ À L'ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT**

### ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT

38 bis avenue René Coty, 75014 Paris

Tél : 09 84 25 74 67

Site Internet : [www.begaielement.org](http://www.begaielement.org)

Courriel : [contact@begaielement.org](mailto:contact@begaielement.org)

Adresse postale Suisse : Association Parole Bégaiement, 1400 Yverdon-les-Bains

## LE BÉGAIEMENT MASQUÉ SE DÉVOILE

À l'attention des orthophonistes

**Comment aider les patients à lever le masque ?**



Le bégaiement peut être une expérience si douloureuse pour certaines personnes qu'elles usent de toutes les stratégies possibles pour le dissimuler.

Les orthophonistes occupent une place centrale dans le parcours de soins des patients qui souffrent d'un bégaiement masqué.

association  
parole  
bégaiement

## QU'EST-CE-QUE LE BÉGALEMENT MASQUÉ ?

Le bégaiement masqué (ou intériorisé) est un bégaiement dont souffre une personne qui utilise des stratégies pour que celui-ci ne soit pas entendu ou visible.

Les personnes qui bégaiement de façon masquée sont en permanence dans l'évitement de mots et de situations au prix d'efforts démesurés.

Certaines peuvent ne pas avoir conscience de ces conduites d'évitement devenues automatiques. Elles sont amenées à consulter lorsque leur malaise dans la communication devient trop invalidant.

Elles ressentent principalement une grande fatigue à parler, voire un épuisement, avec l'impression que leur expression n'est pas claire et/ou que leur pensée est confuse.

Elles redoutent de parler devant plusieurs personnes ou des inconnus, ce qui peut les faire passer pour peu sociables ou timides.



Le bégaiement masqué peut aussi être associé à une anxiété sociale, l'angoisse suscitée par la perspective de contacts sociaux entretenant les stratégies d'évitement.

## LES STRATÉGIES D'ÉVITEMENT ET LES ÉMOTIONS CACHÉES

### ÉVITEMENTS

*Évitements linguistiques* : changer les mots, préparer ses phrases à l'avance, faire des périphrases, contourner le sens de l'information, jusqu'à perdre l'intention initiale.

*Évitements sociaux* : ne pas répondre au téléphone (préférer le mail, le SMS), éviter la pause-café avec les collègues, refuser des invitations... ou faire tout son possible pour passer inaperçu (éviter de donner son avis, de s'opposer...).

Mises en place de manière plus ou moins consciente, les stratégies d'évitement sont d'abord vécues comme un soulagement en éloignant le risque de bégayer. Mais elles agissent tel un renforcement conduisant à répéter ces comportements qui enferment petit à petit la personne dans une véritable souffrance.

### ÉMOTIONS CACHÉES

- *La crainte* d'avoir un problème sous-jacent (atteinte neurologique...) quand les difficultés ne sont pas mises en relation avec un bégaiement masqué – d'où l'importance du diagnostic.

Quand le bégaiement masqué est bien identifié :

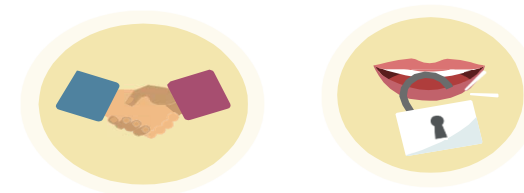
- *La peur* de « mal dire » et d'être démasqué par l'autre.
- *La honte et la culpabilité* liées à l'impression de ne pas tout dire, de fausser les échanges, d'être malhonnête en ne montrant pas qui on est vraiment.
- *Le désespoir* de se sentir seul dans ses difficultés et de ne pouvoir en parler à personne.

## LE BILAN : COMMENT DÉPISTER UN BÉGALEMENT MASQUÉ ?

Lors de la première rencontre avec l'orthophoniste, la plainte n'est pas toujours clairement définie, le bégaiement masqué n'étant pas forcément identifié par le patient.

Le bégaiement pouvant passer inaperçu, le bilan se base sur une anamnèse détaillée pour mettre en évidence les dysfonctionnements en relation avec la gêne ressentie.

Dans certains cas, la présence d'une tierce personne permet d'avoir des informations sur la façon d'agir du patient au quotidien.



- Avant d'évoquer le bégaiement avec le patient, l'orthophoniste guide l'entretien avec des questions comme : « *Parler vous fatigue-t-il particulièrement ? Utilisez-vous souvent des sons ou mots d'appui (euh, bon...)? Dites-vous toujours tout ce que vous voulez dire ? Lorsque vous êtes plus à l'aise, vous arrive-t-il d'avoir peur de buter sur les mots ?* ».
- Lorsque le bégaiement masqué est décelé, l'explication du trouble est importante, elle permet de mettre des mots sur ce qu'éprouve le patient et la plupart du temps provoque un soulagement.
- Puis, des questions plus spécifiques servent à l'établissement du projet thérapeutique : « *Vivez-vous avec la peur que les autres découvrent que vous bégayez ? Que ressentez-vous quand vous cachez ce trouble ?* ».